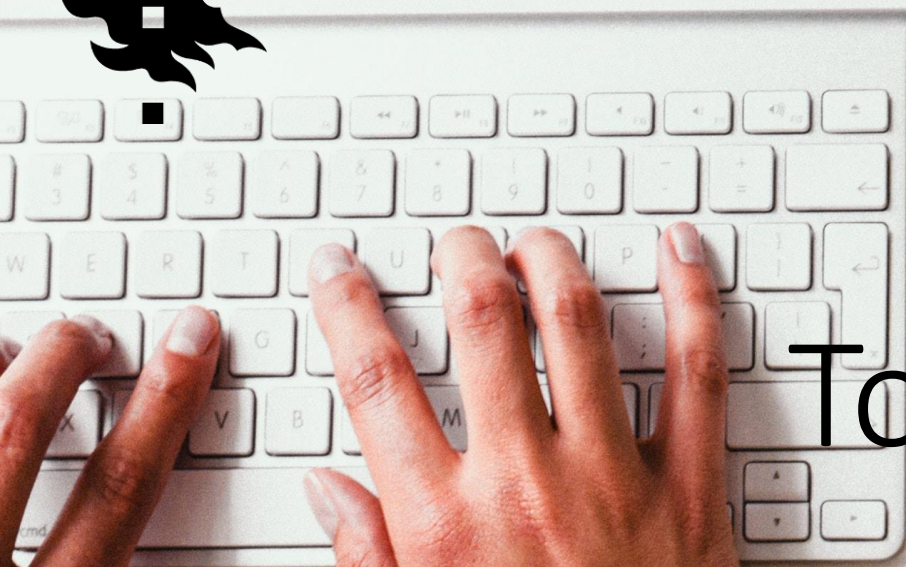




Vastaisitko ystävällisesti tähän nopeaan kyselyyn, jonka tavoitteena on parantaa Helsingin yliopiston opiskelijoiden urapalveluita, kiitos ♥

**URAPALVELUT
KÄRRIÄRSERVICEN
CAREER SERVICES**





Toimiva CV ja hakukirje – käytännön vinkit

HelsinkiUNI Career Day

19.1.2026

Sanna Grannas

Uraohjaaja

Helsingin yliopiston urapalvelut





HELSINKIUNI CAREER DAY SUOMENKIELINEN OHJELMA



PORTHANIA: PIII-SALI

09.00–09.45	Työnhaku pähkinäkuoressa
10.30–11.15	Toimiva CV ja hakukirje: käytännön vinkit
11.30–11.50	Tietoisku harjoittelusta ja harjoittelutuesta
12.15–13.00	Työnhakuhyvinvointi

PORTHANIA: URBARIUM

10.00–12.00	CV/LinkedIn-klinikka: drop-in ja ajanvaraukset
12.00–14.00	CV/LinkedIn-klinikka: vain ajanvaraukset

PORTHANIA: LEHTISALI

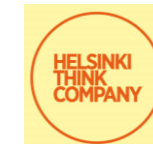
12.00–14.00	The PhD Living Room (EN/FI)
14.00–16.00	Työnhakuretriitti (FI/EN/SV)

PÄÄRAKENNUS: STUDIUM 1

16.00–17.30	Helsinki Alumni Career Bootcamp (EN/FI) (ennakkoilmoittautuminen)
-------------	--

PORTHANIA: AULA, STÄNDITORI

10.00–14.00 Tapaa yritykset ja
organisaatiot!



VALTIONEUVOSTO
STATSRÅDET





HY URAPALVELUT

PALVELUT OPISELIJOILLE

Näissä asioissa olemme tukenasi:

- Oman osaamisen ja asiantuntijuuden tunnistaminen
- Tulevaisuuden ja urapolun pohdinta
- Päätöksenteko- ja valintatilanteet, alanvaihtopohdinnat
- Työllistymisen ja uramahdollisuuksien kartoittamisen tuki
- Harjoitteluun ja harjoittelutukeen liittyvät kysymykset

Tällaisia palveluita tarjoamme sinulle:

Digitaaliset palvelut

- Itseopiskelumateriaalia: [Työkaluja uran ja tulevaisuuden suunnitteluun](#)
- [Vinkkejä työnhakuun -sivu](#) Opiskelijan ohjeissa
- Uravalmiuksien itsearviointityökalu: [Kudin.fi](#)
- [JobTeaser-uraportaali](#): työ- ja harjoittelupaikat, tapahtumat
- [Yleinen harjoitteluneuvonta ja harjoittelutukeen liittyvä neuvonta](#)

Yksilölliset palvelut

- [Drop-in –työnhakuneuvonta](#): työnhakuun liittyvät kysymykset, CV:n ja hakemuskirjeen tarkastelu
- [Yksilöllinen uraohjaus](#) ajanvarauksella
- [Harjoitteluneuvonta ajanvarauksella](#): tukea harjoittelupaikan hakemiseen ja harjoittelutuen hakuprosessiin

Tapahtumat

- [Uraohjaajat kampuksilla](#): matalan kynnyksen kohtaamisia, keskustelua urasuunnitteluun ja työnhakuun liittyen
- [Ura- ja rekrytointitapahtumat](#): esim. Career Day
- [Työpajat](#) ja [pienryhmät](#) eri aiheista

Mentorointi ja verkostoituminen

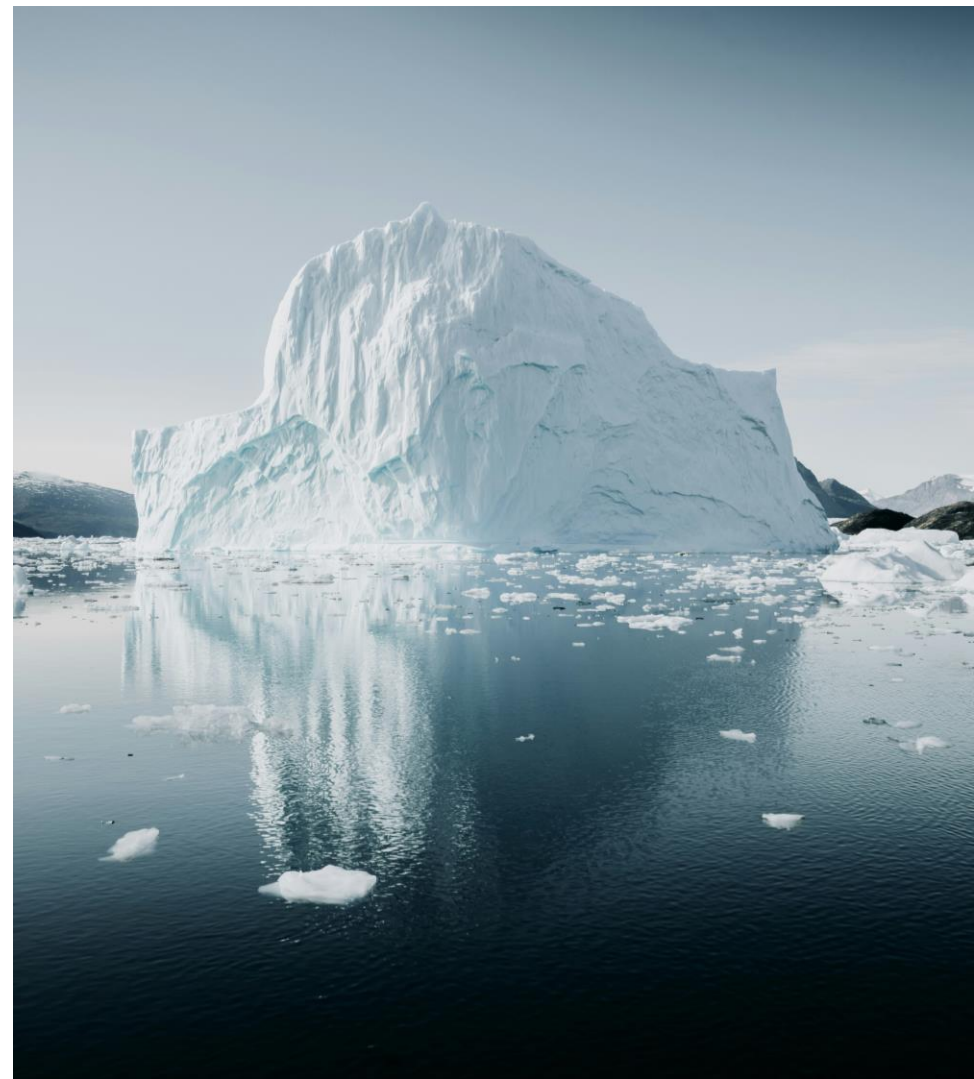
- [UNITalent-ohjelma](#): yhteyksiä työelämään kv-taustaisille opiskelijoille

Kaikki palvelumme ovat tarkoitettuja HY:n tutkinto-opiskelijoille (mukaan lukien väitöskirjatutkijat) opintojen aikana ja vuosi valmistumisen jälkeen.



Hyvin suunniteltu työnhaku alkaa sinusta!

- Pysähdy hetkeksi ja pohdi suuntaasi
 - Mitä haluat työltä ja tulevaisuudeltasi?
 - Mitä kaikkea osaamista ja vahvuuksia sinulla on?
 - Mikä motivoi sinua ja tekee sinusta ainutlaatuisen?
- *Kun olet tehnyt taustatyötä osaamisesi ja kiinnostuksen kohteidesi kanssa, työnhakudokumenttien laatiminen on paljon helpompaa*
- Muista dokumenttien räätälöinti!
- Tukea työnhakuun on saatavilla
 - Ohjeistusta löydät [täältä](#)
 - [Täältä](#) löydät Drop-in –työnhakuneuvontamme: saat henkilökohtaista palautetta CV:stäsi/hakemuskirjeestäsi





Osaaminen esille STAR-mallin avulla

- **S = Situation (tilanne):** missä työskentelit
- **T = Task (mikä oli tehtäväsi):** työnkuva, työtehtävät
- **A = Action (miten toimit):** Mitä teit? Otitko lisävastuuta, teitkö jotain työnkuvasi ulkopuolelta, miten tartuit toimeen, mikä oli roolisi?
- **R = Result (mitä seurasi):** Mitä sait aikaiseksi? Mitä opit? Millaista palautetta sait? Miten työnantaja tai muut hyötyivät työpanoksestasi?

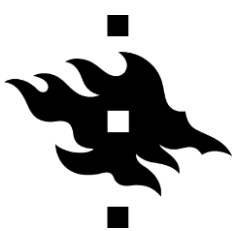
Ei ehkä näin:

“Työskentelin asiakaspalvelussa ja tein kahvila-askareita. Osallistuin sosiaalisen median päivityksien tekoon.”

Vaan STAR-tarinan rakenteella vaikka näin:

” Kesätyössäni kahvilassa ehdotin asiakaspalvelun parantamista tuotekuvastojen kehittämisellä ja sosiaalisen median käytöllä. Osallistuin tiimin kanssa myös mm. maistiaisten järjestämiseen. Tämä kokemus vahvisti tiimityöskentelytaitoani sekä kehitti viestintä- ja yhteistyöosaamistani.





OSAAMISEN OSA-ALUEITA





OSAAMISEN OSA-ALUEITA

Substanssi-/alakohtainen osaaminen

Opintojen, töiden, harrastusten ja luottamustehtävien kautta kertynyt ymmärrys ja osaaminen, oman alan teorit ja sisällöt, sen tutkimat ilmiöt ja kysymykset.

Yleiset työelämävalmiudet

Kielitaito, ongelmanratkaisu, projektinhallintataidot, ajanhallinta, organisointi, kaupallinen osaaminen, esiintymistaito, monialainen vuorovaikutus ja viestintä, monialainen kommunikaatio, johtaminen ja työyhteisötaidot, tekniset/digitaaliset taidot, medialukutaito, eettisyys, arvotietoisuus.

Siirrettävät akateemiset taidot

Argumentointi, analyttisyys, kriittinen ajattelu, tutkimusmenetelmiin liittyvä osaaminen, tiedon hankinta ja kokonaisuuksien hahmottaminen, tieteellinen kirjoittaminen ja esiintyminen.

Itsetuntemus ja elämäntaito

Reflektointikyky, oman osaamisen tunnistaminen ja kehittäminen, jatkuva oppiminen, epävarmuuden sietokyky, sisäinen myötätunto, omasta hyvin-voinnista huolehtiminen, priorisointi, tulevaisuuden tavoitteiden asettaminen ja toteutus, urasuunnittelutaidot

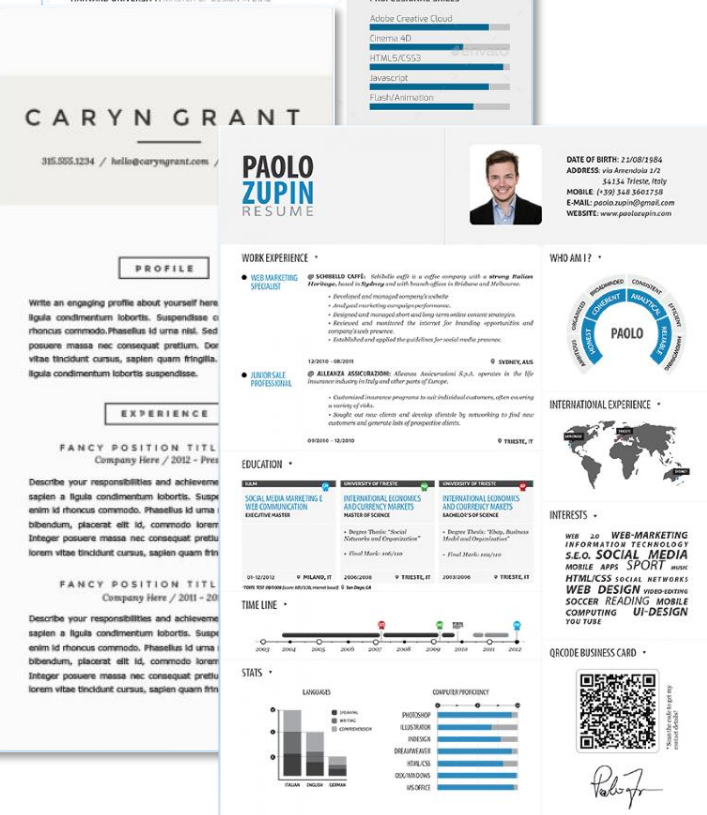




CV kertoo sinusta asiantuntijana

YLEISTÄ

- Pituus: 1–2 sivua
- Nimi selkeästi
- Yhteystiedot – ajantasaiset ja oikein kirjoitetut!
- Kuva tai ei – valitse itse
- Ulkoasu
 - Helppo luettavuus!
 - Väliotsikot, selkeät fontit
 - Tarkista oikeinkirjoitus
- Sisältö on tärkeämpää kuin visuaalisuus!
 - Visuaalisia CV-pohjia: esim. canva.com, Word...
 - Valitse omaan tyyliin sopiva malli, kuvia ja värejä ei tarvitse käyttää
- Suosittelijat?
 - Nimi, titteli/suhde, yhteystiedot (puh ja/tai sähköposti)
 - Toimitan suosittelijoiden tiedot mielelläni pyydettyäessä
- Tallenna PDF-muotoon





CV kertoo sinusta asiantuntijana

SISÄLTÖ

- **Otsikko**, joka tiivistää asiantuntijuutesi
 - *Terveystieteiden maisteriopiskelija*
 - *Tulevaisuuden ympäristöasiantuntija*
 - *Kansainvälisten suhteiden ja kielten osaaja*
- **Esittelyteksti**, joka avaa ydinsanomaasi
 - Kokemus: kerro aiemmasta työkokemuksestasi
 - *Kesäharjoittelijana kaupungin viestintäosastolla pääsin kehittämään viestintästrategioita ja tuottamaan sisältöä sosiaaliseen mediaan.*
 - *Olen ollut mukana vapaaehtoistyössä nuorisotyössä, jossa olen oppinut johtamaan ryhmiä ja organisoimaan tapahtumia.*
 - Osaaminen: kirjoita osaamisestasi rohkeasti
 - *Hallitsen monipuolisesti tilastolliset analyysimenetelmät ja SPSS-ohjelmiston käytön.*
 - *Työskentely kiireisessä kahvilassa on kehittänyt kykyäni hallita aikaa ja työskennellä tehokkaasti paineen alla. Osaan priorisoida tehtäviä ja pysyä rauhallisena kiireisissä tilanteissa.*
 - Motivaatio: avaa, mitä haluat tehdä/mistä olet kiinnostunut
 - *Haluan hyödyntää analyttisiä taitojani tutkimus- ja kehitystehtävissä, joissa voin vaikuttaa päätöksentekoon.*
 - *Koulutuksen kehittäminen kiinnostaa minua, ja haluan työskennellä projekteissa, jotka parantavat oppimismahdollisuuksia eri yhteisöissä.*
- **Työkokemus ja opinnot** – mene nimikettä syvemmälle
 - Opinnot vai työ ensin → Kumpi tukee tilannettasi paremmin
 - Anna konkreettisia esimerkkejä työssä ja opinnoissa kertyneestä osaamisestasi – älä pelkästään listaa työtehtäviäsi tai käytyjä kursseja
 - *Opinnoissani olen syventynyt ilmastomuutoksen vaikutusten arviointiin ja siihen liittyviin menetelmiin*
 - *Olen opinnoissani kehittänyt vahvat taidot ryhmädynamiikan ja vuorovaikutuksen analysoinnissa*
 - *Opintoni ovat antaneet minulle laajan ymmärryksen yhteiskunnallisista rakenteista ja vallan dynamiikasta.*
- **Myös vapaaehtoistyöt, järjestötoiminta yms.** – se on myös tärkeää kokemusta!
- **Taidot/osaaminen**
 - Kielet (myös suomi!)
 - IT: yleiset ja tehtäväkohtaiset ohjelmistot
- **Harrastukset ym. halutessasi**
 - *Työn ulkopuolella palaudun...*
 - *Harrastan urheilua/matkustusta/lukemista...*





Henry Mitchell

SCHOOL TEACHER

Professional Summary

An elementary school teacher with excellent skills demonstrated by years of experience. Motivated and enthusiastic to foster a great learning atmosphere.

Work Experience

3RD GRADE TEACHER

West Bark Elementary School • 2014 - Present

- Develops course plans to meet intellectual and social needs of students while also establishing rules for behavior and maintaining order in the classroom

1ST GRADE TEACHER

Audora Elementary School • 2011 - 2014

- Administered and corrected tests in a timely manner and implemented interactive learning mediums to increase student understanding of the course
- Develops course plans to meet intellectual and social needs of students while also establishing rules for behavior and maintaining order in the classroom

Academic Profile

UNIVERSITY OF PINK LAKE

Bachelor of Elementary Education, 2012

- President of University of Pink Lake's Student Writing Organization
- Editor for The Pink Lake Newsletter
- Volunteer Teacher for the Pink Lake Helpers

SAN DIAS ACADEMY

Graduated Class of 2008

Valedictorian

- President and Founder, Tutoring Club
- Student Council President
- Debate Team Vice President
- Part of the Varsity Swimming Team and Rugby Team

MAIJA MATIKAINEN

KOULUTUS

9/2018 – jatkuu (arviointi valmistuminen 2020)

Filosofian maisteri, Helsingin yliopisto

Suuntautumisopinnot: biologia, viestintä

9/2015 – 06/2018

Luonnontieteiden kandidaatti, Helsingin yliopisto

TYÖKOKEMUS

11/2018 – jatkuu

Vaatemyyjä (osa-aikainen), Meijun Muoti Oy

Työvuoroni aikana vastaan yksin myymälän ylläpidosta, asiakaspalvelusta ja kassanhoidosta. Osallistun myös työvuorostojen suunnitteluun. Olen saanut runsaasti palautetta erinomaisista asiakaspalvelutaidoistani.

5/2018 – 8/2018

Toimistotyöntekijä, Eskon tapetit Oy

Vastuullani olivat erilaiset arvostavat toimitusohjeet, mm. tilausten käsittelyssä ja pakkauskannassa. Tehtävini kuului myös erilaisten tiedotteiden ja mainosten laatiminen sekä verkkosivujen uudistaminen. Digitaalinen ja **somen** osaamiseni pääsivät tehokäyttöön, kun uudistin yrityksen **somenstrategiaa**.

6/2016 & 6-7/2017

Kerhonvetäjä/koordinaattori, Metsäni-luontokerho
Luontokerhojen vetäjänä vastuullani oli noin 20 hengen koululaisryhmien vetäminen. Osallistuin myös ympäristöarvoja edistävien kerhojen suunnitteluun sekä tiedotukseen.

Liikeni olen työskennellyt lastenhoitajana, puustotyöntekijänä sekä kehitysohjaajana.

MUU KOKEMUS

1/2017 – jatkuu

Viestintävaikuttaja, Ainejärjestö Ulpukka

Vastaan ainejärjestön uutiskirjeen, verkkosivujen ja **somen** sisällöntuotannosta yhdessä työparini kanssa.

SUOSITTELUJAT

Esko Virtanen, toimitusjohtaja, Eskon tapetit Oy
puh. 050 123 4568

Minna Metsänen, koordinaattori, Metsäni-luontokerho
puh. 040 555 6666

VELLA HAIKARA

TEKNIIKAN KANDIDAATTI, RAKENNETTU YMPÄRISTÖ

YHTEYSTIEDOT

- +358401234567
- vella.haikara@aalto.fi
- linkedin.com/in/vellahaikara
- Esopo

KOULUTUS

DIPLOMI-INSINÖÖRIOPINNOT

Aalto-yliopisto

2023-

Maisteriohjelma: Real Estate

Economics

Tutkiminnoista suoritettu: 80/120 op

Vaihto-opinnot: Technische

Universiteit Delft, Alankomaat,

syyskuu 2024

TEKNIIKAN KANDIDAATTI

Aalto-yliopisto

2020-2023

Pääaine: Rakennettu ympäristö

Sivuaaine: Tuotantotalous

Tutkiminnoista suoritettu: 180/180 op

Kandidaatintyö:

Joukkoliikenneliikenteen

vaikutukset asuinalueen

suunnitteluun

YLIOPIPPILAS

Tampereen klassillinen lukio

2016-2019

TIIVISTELMÄ

Opiskelen kiinteistöalouden diplomi-insinööriksi Aalto-yliopistossa. Minulla on työkokemusta kiinteistöanalytiikan tehtävistä konsulttityössä ja hankkeiden avustavista tehtävistä rakennusalaalla. Etsin parhaillaan diplomitöypaikkaa kiinteistöalalta ja minua kiinnostaa kiinteistöjohtamisen aihealue.

TYÖKOKEMUS

JUNIOR ANALYST

Propera Consulting Oy | Helsinki | 04-08/2024

- Laadin markkina-analyyssejä vuokra- ja hintatietoja sekä alustan

- Seurasin markkin

- Tein tu

- Avustin

TRAINEE

Reippaati

- Avustin

- Keräsin rakennus

- projektin

- Osallist

- Vastasin yhteyde

- Tein työ

- Avustin käyttöä

LOGISTIIK

Velox Logi

- Vastasin vastaan

- Seurasin inventa



YHTEYSTIEDOT

puh. 040 234 5678

maija.matikainen@gmail.com

Mutkakatu 2 C, 00560 Helsinki

www.linkedin.com/maija.matikainen

ESITTELY

Olen ympäristötekniikasta ja viestinnästä innostuva biologian opiskelija, jolla on monipuolista kokemusta viestintä- ja asiakaspalvelutehtävistä. Olen luonteenani analyttinen, aktiivinen ja luova. Tulevaisuuden työtoiveittenani on päästä edistämään ympäristön hyvinvointia toimivalla tavalla.

KIELITAITO

suomi
englanti
ruotsi
ranska

aidinkieli
erinomainen
hyvä
alkeet

TIETOTEKNIKKATAIDOT

Käytän sujuvasti erilaisia ohjelmistoja aina tekstin- ja kuvankäsittelyistä taittoon sekä sosiaalisen median sovelluksiin:

- MS Office
- Adobe Photoshop
- Adobe InDesign
- Facebook & Instagram

Hallitsen myös verkkosivujen muokkaamisen perusteet.

HARRASTUKSET

Lenkkeily, lukeminen ja oman blogin kirjoittaminen: www.maijamaista.com

CV – mitä työnantaja etsii?

- **Esittelyteksti:** Selkeä, lyhyt kuvaus tavoitteistasi, kiinnostuksen kohteistasi ja osaamisestasi → Lukija tarvitsee nopealla lukaisulla **yleiskuvan siitä, kuka olet**
- **Motivaatio on tärkeä!** Työnantajalla päällimmäisenä mielessä on kysymys *”Miksi haet tätä tehtävää?”*
- **Osaaminen esiin:** Ehkä CV:n tärkein osa! Sanoita osaamistasi, älä jätä mitään arvailujen varaan tai rivien välistä luettavaksi. Kerro konkreettisia esimerkkejä.
 - *Osaamisen nostaminen selkeästi esiin on paras tapa erottua muista hakijoista!*
 - *Muista, että rekrytoija etsii yhteyttä osaamisesi ja avoinna olevan tehtävän tarpeiden välillä*
- **Anna persoonasi näkyä:** lukijaa kiinnostaa se, kuka olet. Voit siis tuoda esiin harrastuksiasi ja muita asioita, jotka kuvaavat sinua ihmisenä ja antavat viitteitä persoonastasi.
- **Muista kohdentaa CV:si!** Pahin virhe työnantajan näkökulmasta on lukea liian yleisesti kirjoitettua CV:tä -> ota siis selvää, mitä lukija haluaa kuulla!



HAKEMUSKIRJE/MOTIVAATIOKIRJE/TYÖHAKEMUS

MIKSI?

Varasta huomio
Kerro oma tarinasi
Esittele itsesi
Anna motivaation näkyä
Pidä teksti tiiviinä

MITÄ?

Osaaminen ja kiinnostukset esiin
Mainitse saavutuksesi
Konkreettiset esimerkit
Keskity siihen, mitä lukija haluaa kuulla

KUKA?

Millainen persoona olet?
Työskentelytyylisi?
Palaute, jota olet saanut
Ole kohtelias
Muista yhteystiedot



Vertaisvoimaa työnhakuun pienryhmästä?

Etsitkö harjoittelupaikkaa, kesätöitä tai muuta työpaikkaa? Koetko haasteita työnhaussa tai haluatko varautua tulevaan työnhakuun jo ennakkoon?

Vertaisvoimaa työnhakuun –pienryhmässä pysähdytään työnhakuprosessin äärelle *hyvinvoinnin näkökulmasta* ja etsitään keinoja ylläpitää motivaatiota myös silloin, kun eteneminen tuntuu epävarmalta tai hitaalta. Painopiste onkin työnhakuhyvinvoinnissa ja vertaistuesssa, ei CV:n ja hakukirjeen hiomisessa.

Tapaamisissa tehdään käytännönläheisiä tehtäviä sekä yksilö- että pienryhmätyöskentelyä.

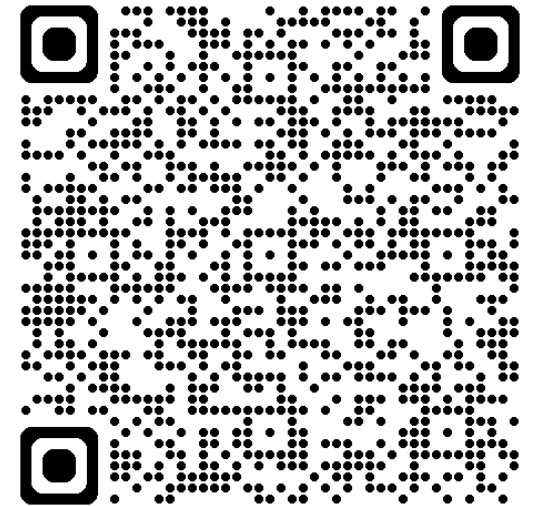
Ajankohta: 3. periodi, perjantaisin klo 12.15-14.00 (6.2.-6.3., ei tapaamista 20.2.)

Paikka: Keskustakampus, Porthania, Urbarium (P114)

Toteutuskieli: suomi

Kohderyhmä: Ryhmä on suunnattu kaikille Helsingin yliopiston tutkinto-opiskelijoille sekä alle 12kk sitten valmistuneille alumneille.

[Ilmoittaudu mukaan viimeistään 3.2. klo 15!](#)





HELSINKIUNI CAREER DAY VIRTUAALIPÄIVÄ 23.1.



VIRTUAALITAPAHTUMA TÄNÄ PERJANTAINA 23.1. KLO 9–14

- ✓ Info: työnhaku pähkinänkuoressa
- ✓ Työnantajaesittelyjä: Metsä Group, Luonnonvarakeskus ja Helsingin yliopisto
- ✓ Tutustu uramahdollisuuksiin valtiovarain- ja sosiaali- ja terveysministeriössä
- ✓ Tutustu EU-uriiin- ja tehtäviin

LUE LISÄÄ JA ILMOITTAUDU JOBTEASERISSA!



KIITOS!

Annathan meille palautetta!
Palautelemakkeita löytyy luentosalista.

careerservices@helsinki.fi

