



HELSINKIUNI CAREER DAY SUOMENKIELINEN OHJELMA



PORTHANIA: PIII-SALI

09.00–09.45	Työnhaku pähkinäkuoressa
10.30–11.15	Toimiva CV ja hakukirje: käytännön vinkit
11.30–11.50	Tietoisku harjoittelusta ja harjoittelutuesta
12.15–13.00	Työnhakuhyvinvointi

PORTHANIA: URBARIUM

10.00–12.00	CV/LinkedIn-klinikka: drop-in ja ajanvaraukset
12.00–14.00	CV/LinkedIn-klinikka: vain ajanvaraukset

PORTHANIA: LEHTISALI

12.00–14.00	The PhD Living Room (EN/FI)
14.00–16.00	Työnhakuretriitti (FI/EN/SV)

PÄÄRAKENNUS: STUDIUM 1

16.00–17.30	Helsinki Alumni Career Bootcamp (EN/FI) (ennakkoilmoittautuminen)
-------------	--

PORTHANIA: AULA, STÄNDITORI

10.00–14.00 Tapaa yritykset ja
organisaatiot!

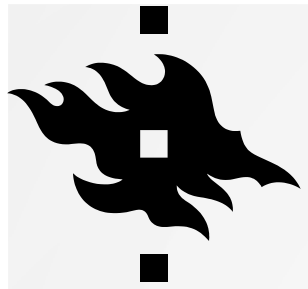




Harjoittelutietoisku

19.1.2026

Urapalvelut
Marika Jokioja



MIKÄ ON YLIOPISTOHARJOITTELU?

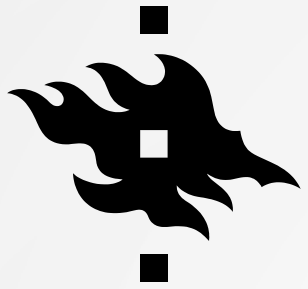
Kaikkiin Helsingin yliopiston alempiin korkeakoulututkintoihin kuuluu työelämäjakso, jolla tarkoitetaan harjoittelua tai työelämäprojektia. Kaikkiin ylempiin korkeakoulututkintoihin sisältyy työelämäorientaatiota ja urasuunnittelua.

Koulutusohjelmilla on omat ohjeistukset miten työelämä/harjoittelujakson voi suorittaa

Harjoittelun voi suorittaa joko Suomessa tai ulkomailla

Harjoittelun rahoittamiseen yliopisto tarjoaa eri rahoitusmahdollisuuksia

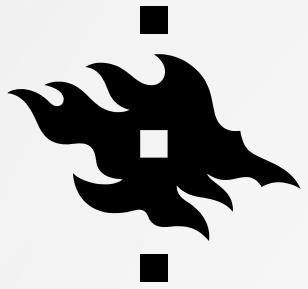
Sinun on ensin etsittävä itsellesi harjoittelupaikka ja sovittava harjoittelun ajoittamisesta ja sisällyttämisestä tutkintoosi oman koulutusohjelmasi harjoitteluvastaavan kanssa



HARJOITTELU RAHOITUSVAIHTOEHDOT

- Työnantajan kokonaan rahoittama harjoittelu
- Yliopiston harjoittelutuen avulla osittain rahoitettu harjoittelu
- Erasmus-tuki & matka-apuraha
- Palkaton harjoittelu





YLIOPISTON HARJOITTELUTUKI?

Yliopiston harjoittelutuki on yksi tapa saada rahoitus tutkintoon kuuluvan harjoittelun suorittamiseen. Harjoittelutuella yliopisto osallistuu harjoittelijan palkkauskustannuksiin. Harjoittelutukea ei makseta suoraan opiskelijalle.

Jatkuva haku, erillistä hakuaikaa ei ole

Voi saada kerran opintojen aikana

Jos kaikki tuen myöntämisen kriteerit täyttyvät, myönnetään tuki varmasti

Myönnetään keskitetysti urapalveluista (pois lukien Teologien tiedekunta)

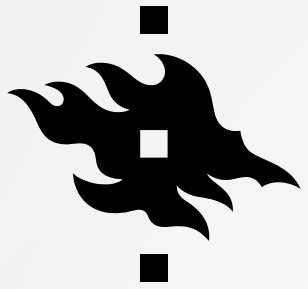
Pähkinäkuoressa:

Harjoittelutuki on 1800 euroa /opiskelija min. 2 kk harjoittelussa.

Harjoittelupaikka maksaa harjoittelijan palkan

Työnantaja laskuttaa yliopistolta harjoittelutuen harjoittelun jälkeen.

Harjoittelijan tulee olla aina työsuhteessa työnantajaan ja hänellä on samat oikeudet kuin muillakin työntekijöillä



HUOMIOI ERITYISESTI SEURAAVAT TUEN KRITEERIT:

Et ole vielä suorittanut
opintoihisi kuuluvaa tuetun
harjoittelun kurssia

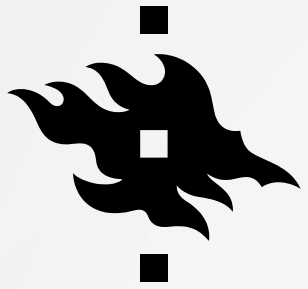
Et ole aikaisemmin
käyttänyt harjoittelutukea

Harjoittelutukea
haettava ennen harjoittelun
alkamista

Tukea ei voi hakea
maisterivaiheeseen jos
opiskelee vielä
kandivaiheessa

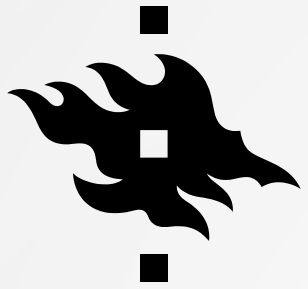
Harjoittelun palkka Kelan
minimi. 1463e/kk vuonna
2026, harjoittelu kestää
min. 2kk

Kandivaiheessa vähintään
60op Sisussa



HARJOITTELUTUKIPROSESSI





HARJOITTELUPAIKAN HAKU

Mistä lähteä liikkeelle?

-> Tutustu [oman ohjelman harjoitteluohjeisiin](#)! Panosta myös itsetuntemukseen (motivaatio, tavoitteet, osaamisen tunnistaminen ja sanoittaminen)

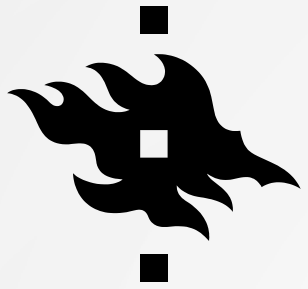
Mistä apua työnahakuun?

Vinkkejä työnhakuun Urapalveluilta: <https://studies.helsinki.fi/ohjeet/tyo-ja-ura>

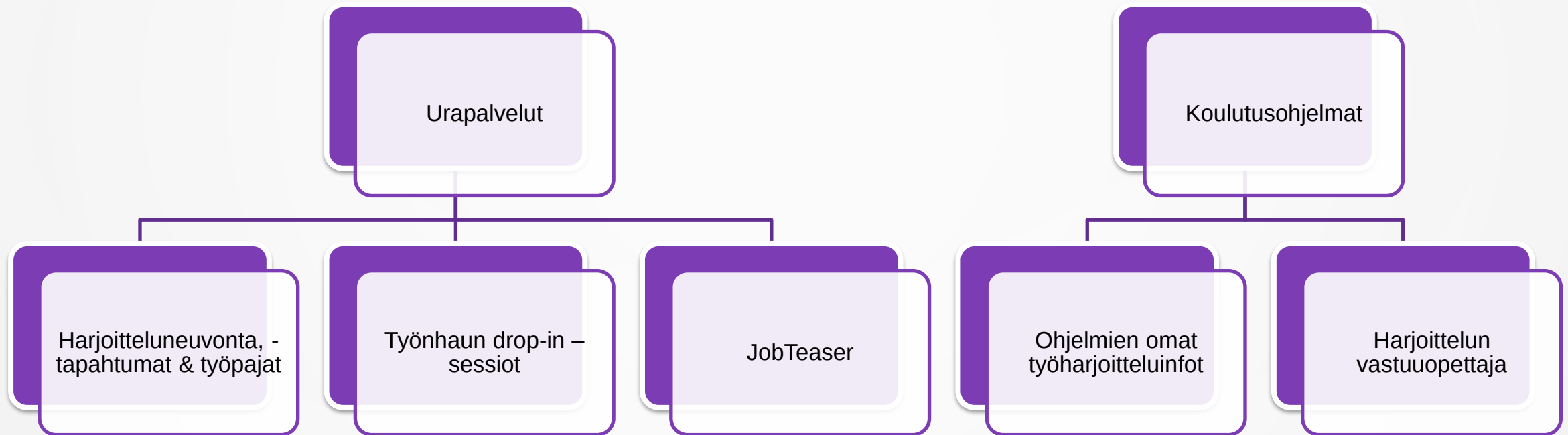
-> vinkkejä CVn ja hakemusten tekoon, itsetuntemukseen, vaihtoehtojen kartoittamiseen.

Mistä paikkoja voi hakea?

HYn työpaikkaportaali [JobTeaser](#) (työnhaku, myös kv, harkkapaikat). Avoimet hakemukset itseään kiinnostavalle työnantajalle on hyvä mahdollisuus saada itseään kiinnostava harjoittelupaikka. Silloin on myös yleensä enemmän mahdollisuutta vaikuttaa työtehtäviin. + some (esim. LinkedIn), yritysten sivut, muut portaalit, kontaktit



MISTÄ SAAN TUKEA HAKUUN?







URAPALVELUT
KARRIÄRSERVICEN
CAREER SERVICES

Urapalvelut Helsingin yliopisto

@urapalvelutHY • 88 tilaajaa • 26 videota

Helsingin yliopiston urapalvelujen Youtube-kanava ...lisää

studies.helsinki.fi/ohjeet/tyo-ja-ura ja yksi muu linkki

Muokkaa kanavaa Videot

Etusivu Videot Soittolistat Postaukset

Sinulle



Näin saat harjoittelustasi kaiken irti – tärkeimmät näkökulmat ja käytännön vinkit

12 katselukertaa • 3 tuntia sitten



Työnhaku pätkinänuoressa

32 katselukertaa • 1 kuukausi sitten



KYSYMYKSIÄ HARJOITTELUSTA?

OTA YHTEYTTÄ: TRAINEESHIPS@HELSINKI.FI

LUE OHJEISTUS:
[USEIN KYSYTYT KYSYMYKSET](#)
[HARJOITTELUTUKI JA RAHOITUS](#)
[AVOIMET TYÖ- JA HARJOITTELUPAIKAT](#)
[URAPALVELUT](#)



HELSINKIUNI CAREER DAY VIRTUAALIPÄIVÄ 23.1.



VIRTUAALITAPAHTUMA TÄNÄ PERJANTAINA 23.1. KLO 9–14

- ✓ Info: työnhaku pähkinänkuoressa
- ✓ Työnantajaesittelyjä: Metsä Group, Luonnonvarakeskus ja Helsingin yliopisto
- ✓ Tutustu uramahdollisuuksiin valtiovarain- ja sosiaali- ja terveysministeriössä
- ✓ Tutustu EU-uriiin- ja tehtäviin

LUE LISÄÄ JA ILMOITTAUDU JOBTEASERISSA!

