

HNFB-1000: Ravitsemustieteen perusteet, 15 - 25 ects

Opintokohteen kielet: suomi

Leikkaavuudet: AYHNFB-1000 Avoin yo: Ravitsemustieteen perusteet 15 – 25 ects

Kohderyhmä:

Vastaava koulutusohjelma: Ihmisen ravitsemuksen ja ruokakäyttäytymisen maisteriohjelma (HNFB). Tarjolla muiden koulutusohjelmien opiskelijoille

Osaamistavoitteet:

Opintokokonaisuuden suorittanut opiskelija osaa perusteet ravitsemustieteen keskeisistä osa-alueista, joita ovat ravitsemusfysiologia, kansanravitsemus ja ruokavaliot.

Edeltävät opinnot tai edeltävä osaaminen:

Kemian ja biologian vähintään lukiokurssien hallinta on eduksi. Biokemian sekä ihmisen anatomian ja fysiologian opinnot antavat pohjaa etenkin ravitsemusfysiologian opintojaksolle.

Sisältö:

Seuraavista opintojaksoista (á 5 ects) kokonaisuuteen valitaan kolme (15 ects kokonaisuus) tai viisi (25 ects kokonaisuus). Opiskelija voi suorittaa kaikki tarjolla olevat kurssit, mutta vain 15 ects tai 25 ects sidotaan kokonaisuudeksi.

Ensisijaisesti kokonaisuuteen valitaan nämä 3 kurssia (yhteensä 15 ects):

- HNFB-121 Kansanravitsemus 5 ects
- HNFB-122 Elintarvikkeet ruokavalioissa 5 ects
- HNFB-112 Ravitsemusfysiologia 5 ects

Jos joku em. kursseista kuuluu tutkintoon muulla tavoin* tai jos haluaa suorittaa 25 ects :n kokonaisuuden, valitaan muut kokonaisuuteen tulevat kurssin näiden kurssien joukosta:

- HNFB-111 Anatomian ja fysiologian perusteet 5 ects
- HNFB-123 Erityisruokavaliot 5 ects
- HNFB-124 Elintarvikkeiden prosessointi ja ravitsemus 5 ects
- HNFB-141 Nutritional problems in low-income countries 5 ects
- AY930001 Liikunta ja ravitsemus 5 ects §

* Kokonaisuuteen ei voi käyttää opintojaksoa, joka kuuluu toiseen opintokokonaisuuteen (MOLE Toimiva yksilö –osiossa valinnainen HNFB-112 Ravitsemusfysiologia; ETK-001 Elintarviketieteiden kandiohjelma, perusopinnot -kokonaisuuteen kuuluva HNFB-121 Kansanravitsemus tai HNFB-112 Ravitsemusfysiologia).

HNFB-kurssi HNFB-111 Anatomian ja fysiologian perusteet ja kurssi BIO-203 Ihmisen fysiologia ovat sisällöllisesti toisiaan vastaavat. Tutkinnossa ei saa olla päällekkäisiä opintoja. § Avoimen yliopiston opetus on lukukausien aikaan maksullista.

Arviointimenetelmät ja -kriteerit: Opintojaksojen arvosanojen (painotettu) keskiarvo.

Vastuhenkilö: Riitta Freese