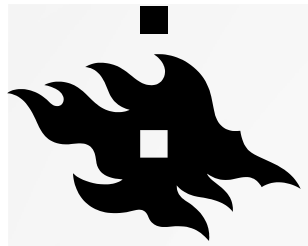


A person with short brown hair, wearing a light-colored straw hat and a red backpack, is seen from the back, looking towards a blurred train at a station. The scene is brightly lit, suggesting a sunny day.

INTRESSERAD AV ATT ÅKA PÅ UTBYTE? INFOTILLFÄLLE OM STUDERANDEUTBYTEN

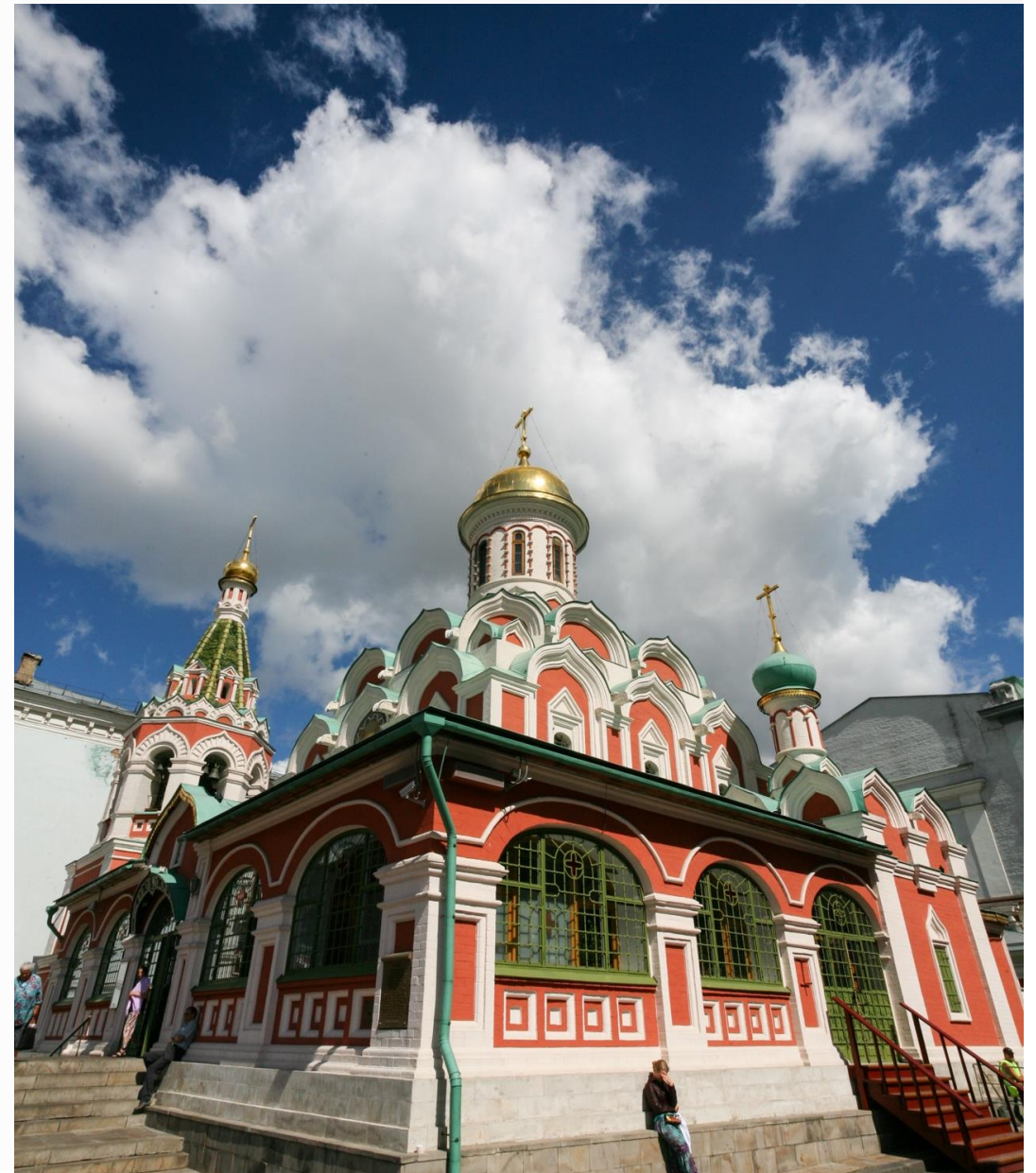
Enheten för internationellt utbildningssamarbete

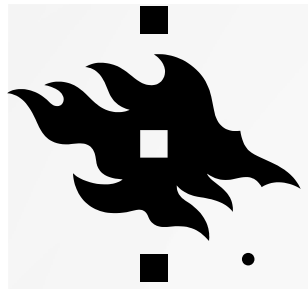


AGENDAN

Varför, när, hur?

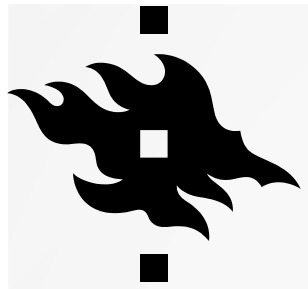
- Förhandskrav
- Finansiering
- Hur väljer jag utbytesdestination
- Ansökningskriterier, ansökningstider, ansökningsprocessen och ansökningskliniker
- Dagens PowerPoint hittar du på webben under [Infotillfällen](#)





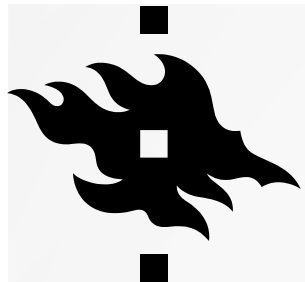
VISST KAN DU ÅKA!

- **"Jag har inte råd"**
 - Inga terminsavgifter, du får ett stipendium, du kan få studiestöd även under utbytet
- **"Jag vill inte fördröja mina studier"**
 - Utbytesstudierna tillgodoräknas som en del av din examen och tar därför inte extra tid
- **"Det är för komplicerat att ordna"**
 - Det finns gott om instruktioner, hjälp och råd. Utbyte är ett tryggt sätt att prova på att bo utomlands, du har stöd och nätverk både här och i utbyteslandet
- **"Jag vill inte vara borta så länge"**
 - Det finns kort- och sommarkurser att åka på, och du kan utföra praktik utomlands
- **"Ett utbyte är inte möjligt i min situation"**
 - Det finns tilläggsstöd för studerande med hälsoproblem eller familj
- **"Jag vill inte flyga"**
 - Det finns tilläggsstöd för studerande som reser grönt och Erasmus+ interrail pass



ATT RESA GRÖNT

- Du kan få ett extra resestöd om du väljer ett mer miljövänligt sätt att resa; tåg, buss, samåkning eller cykel.
- Kan vara billigare, med lägre utsläpp, inga viktbegränsningar för ditt bagage.
- Vid grön mobilitet kan du få stipendium för högst 3 resdagar per håll, det vill säga 6 resdagar. Detta endast ifall att både resan dit och tillbaka är grön mobilitet.
- Några användbara källor för att börja planera din resa
 - Hitta vänner att resa med <https://www.go2rail.eu>
 - Interrail-pass för Erasmus-studenter <https://www.interrail.eu/en/interrail-passes/erasmus>
 - Hjälp med att planera din rutt <https://maatapitkin.net/>



STUDIETJÄNSTEN

[🏠](#) / [Instruktioner för studerande](#) /

STUDERA UTOMLANDS

Välj utbildningsprogram

Genom att välja utbildningsprogram ser du förutom de allmänna anvisningarna också utbildningsprogrammets eventuella egna innehåll. För att se Öppna universitetets instruktioner behöver du inte välja utbildningsprogram.

Magisterprogrammet i kulturarv



INSTRUKTIONER

Vill du åka på utbyte? Börja här!

Över 1 000 studenter vid Helsingfors universitet åker på utbyte varje år. Var en av dem! Det lönar sig att börja fundera kring utbyttestidpunkten och utbytesdestinationen i ett så tidigt skede av studierna som möjligt. Om du är examensstuderande vid Helsingfors universitet kan du åka på utbyte.



Ansökningstider

Här hittar du svar på frågan om när du kan och ska ansöka för att åka på utbyte.



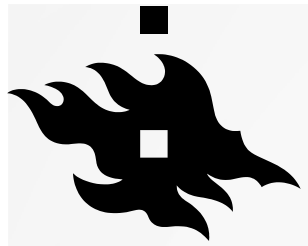
PLANERA UTBYTET OCH ANSÖK

Ansökningsbehörighet och antagningsgrunder

Här hittar du information om vad som behövs för att man ska vara behörig att ansöka för att åka på utbyte, samt baserade på vilka kriterien valen om vem som åker görs.

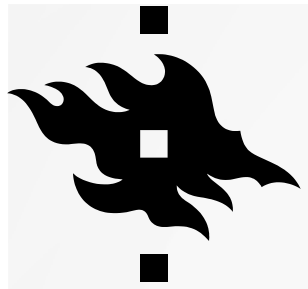


Your journey starts here!



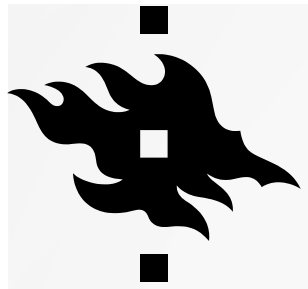
FÖR ATT ANSÖKA

- Måste du vara närvaroanmäld vid tidpunkten för ansökan och under utbytet
- Måste du ha minst 25 studiepoäng från Helsingfors universitet registrerat i Sisu när ansökningstiden går ut
- Måste utbytestiden vara över 2 månader och under 12 månader inom samma läsår
- Måste utbytesstudierna tillgodoräknas fullt till dina studier vid HU antingen via ersättning eller inklusion. Kandidatexamen kan bestå av högst 200 sp och magisterexamen kan bestå av högst 135 sp.
 - Om dina utbytesstudier överskrider examens maximala omfattning eller om du behöver tilläggstid för dina studier, kan du endast väljas till destinationer där det inte finns fler behöriga sökande än platser.
 - Det är en stark rekommendation att utbytesperioden inte försenar examen eller i onödan utökar omfattningen av examen vid Helsingfors universitet.
 - Ta hänsyn till det antal poäng som FPA kräver för att vara berättigad till studiestöd.



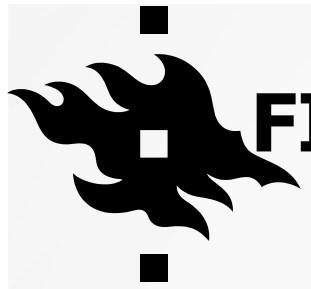
NÄR KAN DU ÅKA?

- Ta reda på den bästa tiden att åka i ditt studieprogram. I vissa program kan det vara vettigt att åka redan under andra studieåret, ofta åker man på utbyte under sista året av kandidatstudierna eller första året av magisterstudierna
- Inkludera utbytesstudierna i din individuella studieplan i Sisu
- Terminerna utomlands varierar och därför är det viktigt att fundera hur dina studier framskrider bäst både före och efter utbytet.
- Utbytesuniversiteten begränsar ofta vilka studerande de tar emot (kandidat/magister/doktorand)
- Kontrollera den akademiska kalendern för utbytesdestinationerna så att du kan planera dina studier före/efter utbytet.
- Utbyte inom magisterexamen och speciellt på våren av sista studieåret kräver extra hänsyn till planeringen. Man måste ha tillräcklig tid för tillgodoräkningen av utbyteskurserna.



VAD KAN DU STUDERA UNDER UTBYTET?

- Du kan avlägga kurser inom ditt eget studieområde, valfria studier eller studiehelheter och/eller språkstudier
- När du gör din studieplan för utbytet, läs fakultetens instruktioner gällande tillgodoräkning av studier
- Vi rekommenderar starkt att du utför minst 5 sp / månad. Rekommendation är 30 sp (=ECTS) /termin.
- För destinationer utanför EU, kontrollera antalet studiepoäng som krävs på våra hemsidor

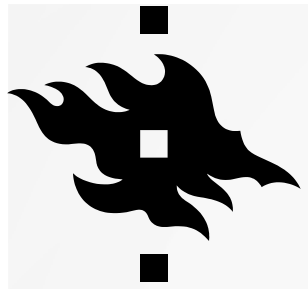


FINANSIERING AV UTBYTE 1/2

Goda nyheter:

- Undervisningen är gratis på basis av ett utbytesavtal.
- För utbytet kan du söka om studiestöd/ bostadsbidrag/studielån från FPA: [Studiestöd utomlands FPA](#)
- Var också aktiv själv och sök andra stipendier. T.ex. olika fonder, nationer och föreningar (Svenska studiefonden, fyrk.fi...)
- Levnadskostnaderna kan vara billigare än i Finland

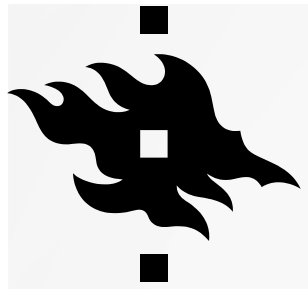




FINANSIERING AV UTBYTE 2/2

Mindre bra nyheter:

- Kom ihåg att budgetera för försäkring, vaccinationer, språktest osv.
- Det kan finnas andra avgifter än terminsavgifter (t.ex. registreringskostnader i USA)
- Inflationen är hög i många länder – levnadskostnaderna kan vara dyrare än man tänkt
- Flygen kan också vara dyrare än tidigare
- Svårt att hitta billigt boende i vissa destinationer



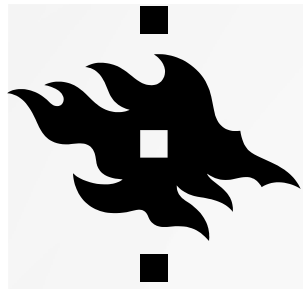
UTBYTESSTIPENDIER

- HU ger dig ett utbytesstipendium som baserar sig på utbytesprogrammet eller destinationen
 - Man behöver inte skilt ansöka om utbytesstipendiet
- Examples över utbytesstipendier:
 - Erasmus+ : 490 – 540 euro / månad + 200 – 600 euro resestöd (+ extra stöd för grön mobilitet och studerande med begränsade möjligheter)
 - Bilateral utbyten: EUR 2 300 – 2 500 / termin
 - Erasmus+ global: 700 € / månad + resestöd
- Läs mer under [Finansiering av ditt utbyte](#)



FRÅGOR GÄLLANDE

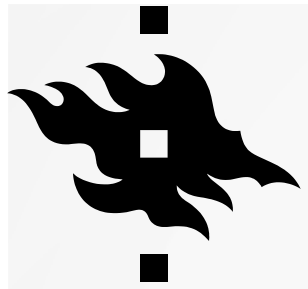
- Ansökningskriterier
 - När kan du åka på utbyte?
- Vad du kan studera under utbytet?
 - Finansieringen av utbytet



HUR VÄLJER DU DITT UTBYTESMÅL?

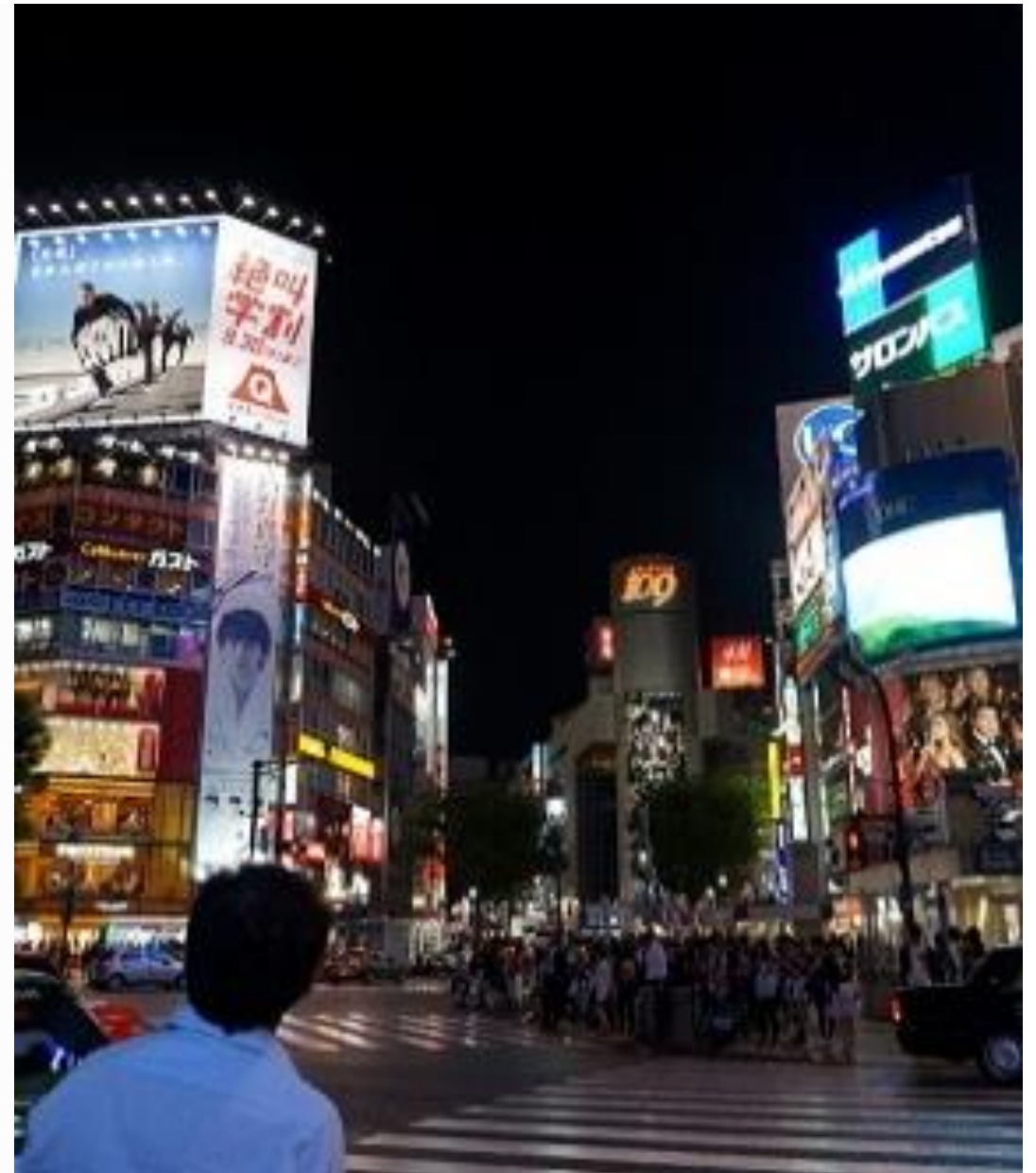
- Fundera över dina studier (studienivå) och färdigheter (språkkunskaper)
- Bekanta dig med 3-4 destinationer som man kan ansöka till (du kan välja max 4 alternativ i själva ansökan)
- Kolla studiespråket och kraven
- Läs utbytesberättelser på vår blogg (mest på finska): [Vaihtokertomuksia maailmalta](https://vaihde.helsinki.fi/vaihtokertomuksia-maailmalta)

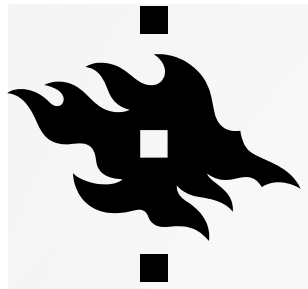




AVTAL PÅ UNIVERSITETSNIVÅ

- Utbytesplatser ämnade för alla fakulteters studerande (kontrollera individuella begränsningar)
- Du hittar information om utbytesuniversitetet, antalet utbytesplatser och universitetsspecifika under [Utbytesdestinationer](#)
- Information om antalet utbytesplatser publiceras ~2 veckor före början av varje ansökningsomgång, men kan också uppdateras fram till början av ansökningsperioden.

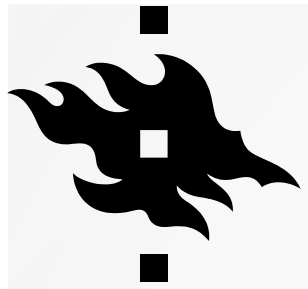




FAKULTETERNAS AVTAL

- Europa: Ämnade först och främst till fakultetens/ programmets egna studerande
 - Programmets/fakultetens egna studerande prioriteras
- Utanför Europa: Endast för studerande från fakulteten som gjort avtalet
- Du hittar platserna under [Utbytesdestinationer](#)





DESTINATIONER INOM EUROPA

- Logga in på Studietjänsten för att se tillgängliga destinationer för dig.
- I Europa hittar du en lista över din fakultets destinationer (+ eventuella Nordplus-nätverk).
- Genom att välja ett land ser du destinationer på både fakultets- och universitetsnivå tillgängliga för dig.
- Om du vill söka bland andra fakultets resmål, välj ett relevant utbildningsprogram från den fakulteten.

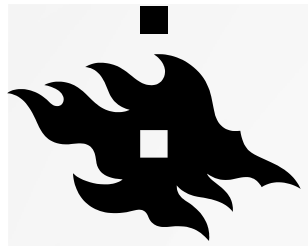
↓ Germany
↓ Greece
↓ Hungary
↓ Iceland
↓ Ireland

↓ Switzerland
↓ Turkey
↓ Ukraine
↓ United Kingdom

Faculty of Biological and Environmental Sciences destinations in Europe

Below you find a list of exchange agreements of the **Faculty of Biological and Environmental Sciences (FBES)** as well as a selection of University wide agreements that are especially suitable for FBES students. You find detailed information on the destinations by choosing one of the countries from the menu bar above or by scrolling further down on this page and choosing a country of your interest.

- [Austria](#)
 - Universität für Bodenkultur Wien
- [Belgium](#)
 - Ghent University
 - Katholieke Universiteit Leuven
 - Université Catholique de Louvain
 - Université Libre de Bruxelles
- [Czech Republic](#)
 - Masaryk University Brno
 - Univerzita Karlova
- [Denmark](#)
 - Aarhus Universitet



ANSÖKNINGSTIDER

2–12 februari (kl. 15.00) 2026

- Första ansökningsrundan för EU och EES området + Storbritannien, Georgien och kompletterande antagning för utbyte utanför EU och EES läsåret 2026-2027

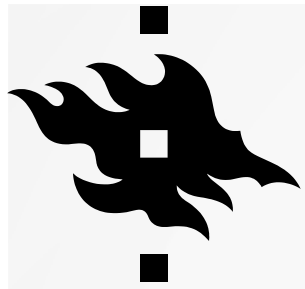
1-14 september 2026

- EU och EES området kompletterande antagning vårterminen 2027

7-21 oktober 2026

- Första ansökningsrundan för utbyte utanför EU och EES området läsåret 2027-2028
- [Ansökningstider](#)





KORTKURS OCH INTERNATIONELL PRAKTIK



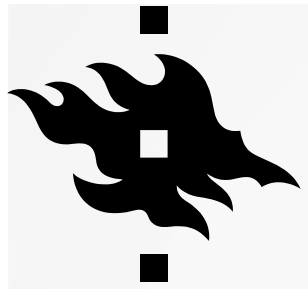
HELSINGIN YLIOPISTO
HELSINGFORS UNIVERSITET
UNIVERSITY OF HELSINKI

- Du kan ansöka om stipendium för [kortvarig mobilitet i flerform samt kort- och sommarkurser utomlands](#)
 - Sommarkurser utomlands vid några utvalda partneruniversitet (ansökningstid i februari)
 - Kortkurser du hittat på egen hand
 - Kortvarig mobilitet i flerform med en virtuell och en fysisk period utomlands i ca 1 vecka
- Se också våra sidor om [internationell praktik](#)



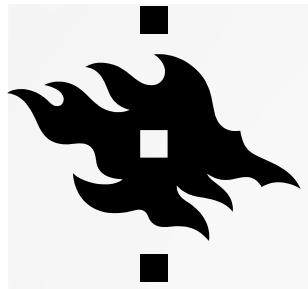
FRÅGOR GÄLLANDE

- Hur väljer du ditt utbytesmål?
- Avtal på universitets- och fakultetsnivå
 - Ansökningsperioder?
- Kortkurser och internationell praktik



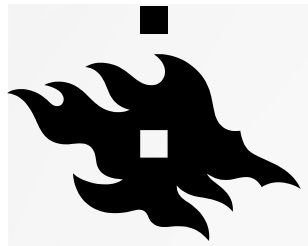
HUR ANSÖKER DU OM UTBYTE? 1/4

- Bekanta dig med [instruktioner för planering av utbyte](#), [utbytesdestinationer](#) och [språkkunskapskrav](#) innan du **börjar göra din ansökan**. Fundera redan i detta skede hur du tänker ersätta/inkludera utbytesstudierna i din examen. Du kan fylla i en ansökan först efter att du valt din utbytesdestination.
- **Detaljerade instruktioner:** [Ansökningsinstruktioner](#)
- **Ansökan görs i två olika omgångar:**
 - 1) ansök om utbyte vid Helsingfors universitet
 - 2) ansök till utbytesuniversitetet du har nominerats till



HUR ANSÖKER DU OM UTBYTE? 2/4

- Ansök om utbyte genom att göra en ansökan i Mobility Online: [Ansökan steg för steg i Mobility Online](#)
 - Välj fakultet
 - Välj destinationsland och mottagande universitet
 - Välj "Planned Field of Study of Host Institution" enligt vad du kommer att studera vid utbytesuniversitetet. Kom ihåg att kontrollera vilka studieinriktningar vid det mottagande universitetet är tillgängliga för utbytesstuderande.
 - Du kan i din ansökan ange om du vill bli erbjuden en alternativ placering i fall att du inte får plats vid någon av dina valda destinationer



HUR ANSÖKER DU OM UTBYTE? 3/4

- Du kan ansöka till destinationer på universitetsnivå med samma ansökningsformulär som till en fakultets destinationer på fakultetsnivå
- En ansökningsblankett/sökande

Application for a student exchange
for exchange program **Student Exchange**

All fields marked with (*) must be completed.

1 Application data ✓

2 Personal data

3 Studies at the University of Helsinki

4 Exchange destinations

5 Additional information

6 Language skills

7 Emergency contact information

Exchange destinations

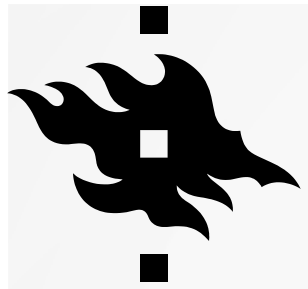
Faculty
H40 - Faculty of Arts

Choose the faculty based on the agreement. For a university-wide destination open for all faculties, choose your own faculty.

Country of the host institution (1. choice) *
Belgium

Host institution (1. choice) *
LEUVEN01 - Katholieke Universiteit Leuven

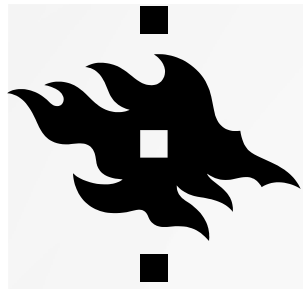
Planned field of study at the host institution (1. choice) *
Area and Cultural Studies



HUR ANSÖKER DU OM UTBYTE? 4/4

- "Total number of credits" kommer direkt från Sisu
- "Weighted Grade Point Average (GPA)"
 - Kopiera medeltalet du hittar på ditt studieutdrag
 - Alla prestationer tas i beaktande – inget kan raderas
 - Vi checkar medeltalet då ansökningstiden gått ut
- Stay from / Stay to: en estimation, Googla t.ex. utbytesuniversitetets akademiska kalender

[Ansökan i Mobility Online](#)



MOBILITY ONLINE – APPLICATION WORKFLOW

Workflow

For further help please expand this bar!

Last name

First name

Date of birth (dd.mm.yy)

Country of the sending institution

Sending institution

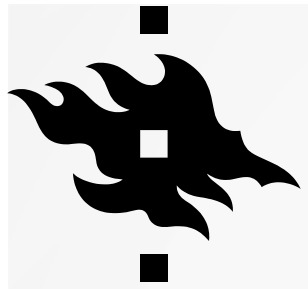
Country of the host institution (1. choice)

Host institution (1. choice)

Stay from (1. choice)

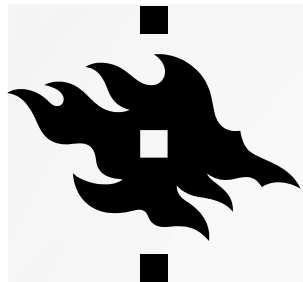
Stay to (1. choice)

Necessary steps	Done	Done on	Done by	Direct access via following link
Online application	☒	26.09.2024		Display application data
Confirmation e-mail on online application	☒	26.09.2024	Automatically generated	
Application documents uploaded	☒	26.09.2024		Upload application documents (e.g. transcript, motivation letter, possible learning agreement and language certificate)
Application with attachments submitted	☒	26.09.2024		
Thank you for uploading all necessary documents. You will receive an e-mail when your application has been processed further.				
Application documents received (this will be marked by the International Exchange Services after deadline)	☐			



ANSÖKNINGSPROCESSEN 1/4

- **Studieplanen** för ditt första val görs i Sisu
- För 2:a – 4:e destinationer bifoga studieplanen till din ansökan i Mobility Online (du hittar ett exempel på en studieplan på våra hemsidor)
- Se detaljerade instruktioner för att göra din studieplan för utbytesstudier i Sisu: Valfria studier görs som [studieutkast](#), obligatoriska studier märks med en kommentar genom att välja ”Studiehandledning” (instruktionerna kommer att uppdateras)



ANSÖKNINGSPROCESSEN 2/4

Optional study modules Selections done min. 0
PAP-val Other studies 20 | -

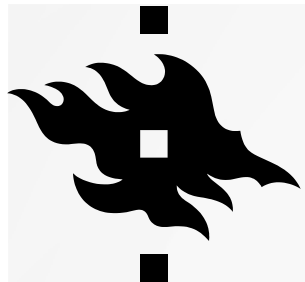
Study module completed in a foreign university Selections done 15-20
PAP450 Other studies 20 | -

5 cr	Study draft	5 cr	Study draft
VAIHTO: Predictive Modelling		VAIHTO: Human Computation and Analytics	
5 cr	Study draft	5 cr	Study draft
VAIHTO: Fundamentals of Data Science		VAIHTO: Current Research in Data Science	

Metsätieteiden kandiohjelma ja maisteriohjelma (3v + 2v) OHJAUS ...
KM-METSATIET-KOUL ! Valinnat kesken

Bachelor's Programme in Forest Sciences and Master's Programme (3 years + 2 years) GUIDANCE ...
KM-METSATIET-KOUL ! Selections incomplete

Kandidatprogrammet i skogsvetenskaper och magisterprogram (3 år + 2 år) STUDIEHANDLEDNING ...
KM-METSATIET-KOUL ! val saknas



ANSÖKNINGSPROCESSEN

3/4

Riktad kommentar

Välj studiehelheten eller studieavsnittet du vill kommentera på.

✓ Kandidatprogrammet i skogsvetenskaper och magisterprogram (3 år + 2 år)

✓ Kandidatprogrammet i skogsvetenskaper

✓ Studieinriktningen

✓ Skoglig ekologi och resurshållning

✓ Skogsvetenskaper, grundstudier

ME-011A, Grunderna i skogsekologi och resurshållning: skogsekologi och skogsvård

ME-011B, Grunderna i skogsekologi och resurshållning: kontrollering av skogsresurser

ME-011C, Grunderna i skogsekologi och resurshållning: skogs- och träteknologi

ME-012, Skogsekonomi, affärsverksamhet och samhället: grunderna

ME-013A, Fältkurs i skogsvetenskaper: skogsekonomi

ME-013B, Fältkurs i skogsvetenskaper: skogs- och torvmarksekologi och skogsskötsel

AVBRYT

VÄLJ

Nytt meddelande

TYP AV MEDDELANDE (Obligatorisk)

Riktad kommentar

PLATS OCH STUDIEAVSNITT

Skogsvetenskaper, grundstudier > Grunderna i skogsekologi och resurshållning: kontrollering av skogsresurser  **RADERA**

MEDDELANDE (Obligatorisk)

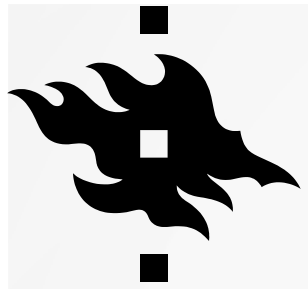
Jag skulle ersätta kursen Grunderna i skogsekologi med utbytesuniversitetskursen Basics of Forest Ecology, 5 credits: <https://onderwijsaanbod.kuleuven.be/syllabi/e/I0114A>

170/8000

Jag förstår att det inte rekommenderas att kommentarer innehåller känsliga personuppgifter enligt i artikel 9 i EU:s allmänna dataskyddsförordning. Detta inkluderar personuppgifter som avslöjar ras eller etniskt ursprung, politiska åsikter, religiös eller filosofisk övertygelse, medlemskap i fackförening, uppgifter om hälsa eller uppgifter om en fysisk persons sexualliv eller sexuella läggning.

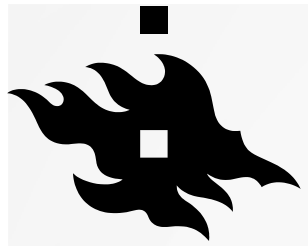


SÄND



ANSÖKNINGSPROCESSEN 4/4

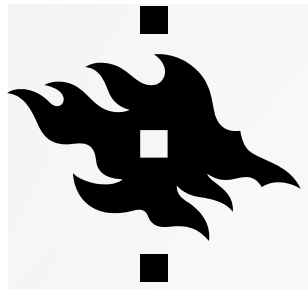
- **Språkintyg** om du kommer att studera på ett annat språk än engelska (i fall att det inte syns på studieutdraget)
- Om kommer att bearbeta din avhandling under utbytet, ska du bifoga också Agreement for Thesis Work
- Mera information: [Ansökningsbilagor](#)



SPRÅKKUNSKAPER

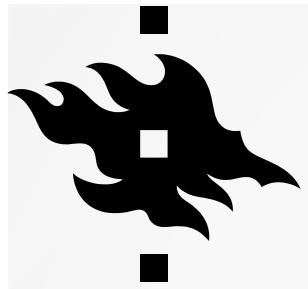
- En examensrätt vid HU räcker som bevis över engelskakunskaper i första ansökningsskedet (intyg behövs inte)
- För andra språk i Europa (t.ex. franska, spanska) kräver HU min B1 nivå (A2 i vissa destinationer)
- Var beredd att bevisa dina språkkunskaper under den andra fasen när du ansöker till utbytesuniversitetet enligt deras instruktioner. Vissa destinationer kräver en högre nivå än CEFR B1/B2.
- Språkkunskapskraven för andra språk: [Språkkunskapskrav i instruktioner för studerande](#)





ANTAGNINGSKRITERIER

- I de fall där det finns fler sökande än platser kommer din ansökan att inkluderas i lottningen om du uppfyller följande kriterier:
 - Dina utbytesstudier (tillsammans med obligatoriska studier + alla studiepoäng som avlagts under din nuvarande studierätt) överstiger inte examens maximala omfattning (200 / 135 ECTS)
 - Du behöver inte förlängning av din studierätt
 - Destination utanför Europa: du har inte tidigare varit på utbyte utanför Europa via Helsingfors universitet
- Utbytesuniversitetets kriterier, inklusive eventuella medeltalskrav de kan ha (medeltal för alla dina studier i Sisu) och språkrav.
- Mera information [Ansökningsbehörighet och antagningsgrunder](#)



STÖD- OCH ANSÖKNINGSKLINIKER

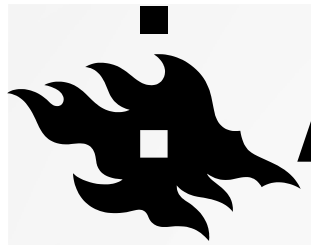
Stödklinik:

- mån 2.2.2026 13.15-15
Språkcentrum, sh.204

Ansökningsklinik:

- tis 3.2.2026 kl. 14.15-16,
Huvudbyggnaden, U4075. Ingen IT-
klassrum, så ta med din egen dator!
- tors 5.2.2026 kl. 13.15-15, Gumtäkt
Exactum B121. Ingen IT-klassrum,
så ta med din egen dator!
- tors 5.2.2026 kl. 10.15-12, Vik
Infocenter, rum K1087. Ingen IT-
klassrum, så ta med din egen dator!

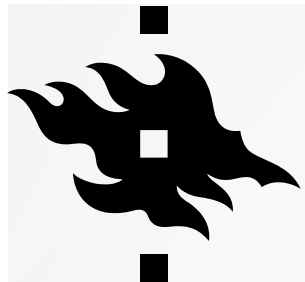




ANTAGNINGSBESLUT

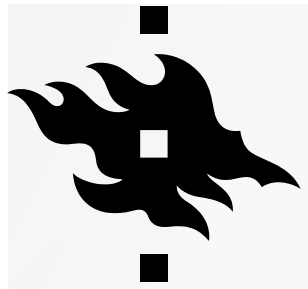
- Antagningsbeskedet för HU:s del ges senast 6 veckor efter ansökningsdeadline. Du ska ta emot utbytesplatsen inom 7 dagar!
- **Om du blir antagen för utbyte nominerar vi dig till det mottagande universitetet. Du ska sedan göra en ny ansökan direkt till utbytesuniversitetet enligt deras anvisningar**
- Utbytesuniversitetet fattar alltid det slutliga antagningsbeslutet och har rätt att inte anta en studerande





FRÅGOR GÄLLANDE

- Hur du ansöker om utbyte?
 - Språkkunskaper
 - Ansökningsprocessen
 - Ansökningskriterier
 - Antagningsbeslut



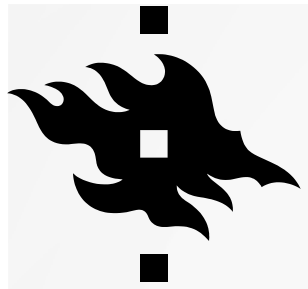
SOCIAL MEDIA – GET INSPIRED BY UH STUDENTS' EXPERIENCES!

[Följ oss på Instagram](#)

uhgoabroad

[Läs utbytesberättelser](#)





FRÅGOR? KONTAKTA OSS!

Enheten för internationellt
utbildningssamarbete

- studentexchange@helsinki.fi
- Drop-in mottagning mån 12-13 Kajsahuset,
ons 13-15 Gumtäkt eller tor 13-15 Vik
- Eller genom tidsbokning för online-
mottagning: [Tidsbokning](#)
- Tel: +358 2941 22401, vardagar 12-14
- [Kontakta oss](#)

